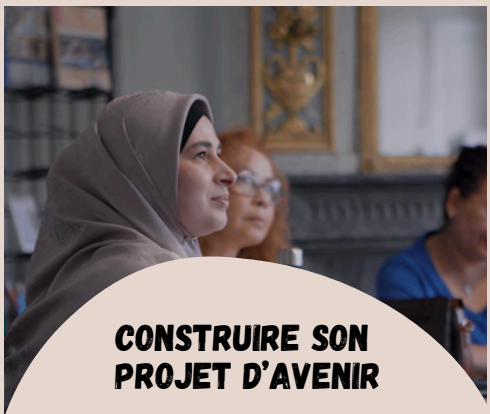
ARALIA
espace formation

NINA

Nina, c'est votre opportunité de reprendre confiance en vous et de vous préparer au monde du travail. Pendant 6 mois, profitez d'ateliers, de rencontres avec des entreprises et d'un accompagnement bienveillant pour construire l'avenir qui vous ressemble.



CONSTRUIRE SON PROJET D'AVENIR

Vous participez à des ateliers individuels et collectifs pour renforcer votre estime de soi. Vous apprenez à gérer votre stress et clarifiez vos objectifs personnels et professionnels.

(RE) DECOUVRIR LE MONDE PROFESSIONNEL

Vous construisez votre projet professionnel en explorant différentes possibilités. Vous rencontrez des entreprises engagées prêtes à vous accueillir pour découvrir leurs métiers.

UN ENVIRONNEMENT BIENVEILLANT

Vous rejoignez un groupe solidaire de femmes qui veulent avancer. Vous trouvez du soutien dans un cadre motivant, sécurisant et respectueux de votre rythme.

ESPACE ARALIA

22 rue Henri de Toulouse Lautrec 81000 ALBI

www.espace-aralia.fr

0563472122

aralia.asso@orange.fr

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DU TARN Liberté Égalité Fraternité

anct agence nationale de la cohésion des territoires

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

TARN LE DÉPARTEMENT

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE L'ALBIGEOIS

ALBI MA VILLE